



FRAMTIDSPROTOTYP

## Värningskontoret – Är vi fit for fight?

**Året är 2035 och Sveriges försvar står inför en utmaning av historiska proportioner. Konflikter hotar vårt land från alla håll. Ryssland har invaderat Baltikum och migrationsströmmar på grund av klimatförändringar sätter enormt tryck på flyktingmottagandet vid våra gränser. Miljön är skadad; insektsdöden är ett faktum och jordarna ger inte vad de en gång gjorde. En krisregering är tillsatt för att lösa den akuta situationen – medan en missnöjd ungdomsgeneration ifrågasätter tidigare brist på interventioner och kämpar mot både yttre hot, inre personliga utmaningar och livsstilsrelaterad sjukdom.**

**Bakgrund:** Det är mycket som tyder på att vi står inför en tid med polykriser, alltså där flera kriser inträffar samtidigt och påverkar varandra. NATO har identifierat sambandet mellan klimatpåverkan och säkerhet som strategiskt. Hälsoutmaningar och säkerhetspolitiska spänningar väntas eskalera tillsammans. Kostnaderna för matrelaterade sjukdomar ökar kraftigt i Sverige.

Samtidigt har Sveriges säkerhetsläge snabbt försämrats. Överbefälhavare Micael Bydén uppmanar till förberedelser för krig, och scenarier från Totalförsvaret pekar på ökad politisk instabilitet. Livsmedelsrelaterade utmaningar påverkar också Sveriges förmåga att agera i krig. Många amerikanska rekryter och svenska ungdomar har näringsbrister och låg kondition.

**Genomförande:** Vi vill fysiskt demonstrera hur ett besök på försvarsmaktens värningskontor år 2035 skulle kunna se ut och gå till – om vi inte agerar idag för att bromsa den rådande utvecklingen för folkhälsan. Huvudbudskapet är att de potentiella rekryterna inte når upp till de fysiska (eller psykiska) krav som behöver kunna ställas på Sveriges soldater – framförallt kopplat till hälsoaspekter som uppkommit som följd av ohälsosamma matvanor.

Framtidsprototypen är tänkt att konstrueras som en upplevelsetunnel i fem steg på en publik plats där politiker, press och allmänheten kan uppleva och reagera på den, t.ex. i ett tält utanför Riksdagen. Vi vill även sätta upp samma upplevelse utanför ett militärt område, t.ex. utanför försvarsmaktens högkvarter, för att engagera försvarsmakten och få deras reaktioner på vårt framtidsscenario.

**Syfte:** Syftet med prototypen är att belysa hur beredskap är starkt kopplad till befolkningens hälsa och hur vi kan vända utvecklingen och skapa en framtid där matrelaterad ohälsa minskar. Visionen är att bidra till transformationsplattformen PUSH:s mission om att "År 2035 främjar matsystemet ett friskt liv för alla".

---

**Vill du veta mer eller delta vid genomförandet?**

Kontakt Anna Jörnvi: [anna.jornvi@drf.nu](mailto:anna.jornvi@drf.nu)