



# NOLL

Nollvisionen för undernäring hos äldre



Stockholms stad

Jämställd Utveckling Skåne

CUVIVA

Orkla Foods Sverige



Bergendahls FOOD

MatHem.se - din matbutik på nätet

**Ingen ska behöva svälta. Ändå är över 60 procent av alla över 65 år undernärda eller i riskzonen. Därför driver vi en Nollvision för undernäring hos äldre – och 2030 ska den vara nådd.**

**1/5**

av Sveriges befolkning är snart över 65 år.

## Den dolda folksjukdomen

Undernäring är ett komplext men lösbart problem som ofta börjar i det egna hemmet. Den beror på många faktorer som ofta samverkar, till exempel demenssjukdom, sväljsvårigheter, ensamhet, låg tillgång till bra mat eller okunskap hos individer och organisationer. Följden av detta är att bara så få som var femte i riskzonen upptäcks och får hjälp i tid. Äldre som grupp ökar nu snabbt i antal, och med dem det ovärdiga personliga lidandet och undernäringens samhällskostnader. Hur löser vi då detta?

**10.000**

Så mycket mer kostar en undernärld patient per vårddygn.

## Måltiden i centrum

Vi vet att mat och måltider har en oerhört stor betydelse både för hälsan och välbefinnandet. De skapar mening i livet, påskyndar läkningsprocesser och bidrar till social samvaro. Men kunskapen om måltidens betydelse är låg hos många, och de insatser som gjorts och görs i samhället kring måltiden sker ofta i stuprör, i projektform, och blir därför ofta kortlivade.

**60 %**

Så många av alla i Sverige över 65 år är eller riskerar att bli undernärda.

## Mot ett samarbetande ekosystem

De organisationer som finns runt den äldre samarbetar dåligt eller inte alls när det gäller prevention och att tidigt identifiera och åtgärda risken för undernäring. Detta vill vi ändra på genom att sätta den äldre i centrum. Tillsammans ska vi överbrygga de stuprör som finns och genom innovation och samverkan skapa en modell för hur ett fungerande ekosystem runt den äldre individen kan se ut. Vi börjar i två kommuner. Men alla är välkomna!