



Nollvisionen för undernäring hos äldre

Ingen äldre ska behöva vara undernärd



Ett stort problem – som går att lösa



”
Med individen i centrum ska vi arbeta tillsammans så att ingen äldre ska behöva vara undernärld.

Alltför många av Sveriges äldre är idag undernärda eller riskerar att bli det. Förutom att undernäring kan orsaka stort personligt lidande, kostar det samhället otaliga miljarder kronor i vård- och omsorgskostnader. Därför driver vi en nollvision för undernäring hos äldre.

Undernäring kan bero på många olika faktorer, till exempel ensamhet, bristande aptit, depression, sväljsvårigheter, sjukdom eller brist på tillgång till bra mat. Det är också svårt att fånga upp de äldre i tid och tyvärr uppmärksammas undernäringen ofta inte förrän den äldre kommer i kontakt med vården.

Utmaningen med undernäring hos äldre är komplex, men vi vet att den går att lösa om vi jobbar holistiskt. Om vi inte agerar nu riskerar undernäring bland äldre att skapa ett ännu större tryck på den redan idag hårt belastade vård- och omsorgssektorn.

Undernäring kan bland annat leda till:

- Fallskador och trycksår
- Nedstämdhet
- Längre sjukdomsvistelse
- Sämre immunförsvar och för tidig död.

Våra fem delmål

Vi har identifierat fem övergripande delmål för att nå visionen om att ingen äldre ska behöva vara undernärld 2030. För att nå delmålen testar vi olika lösningar genom pilotprojekt i våra två innovationskommuner, Kävlinge och stadsdelsförvaltningen Enskede-Årsta-Vantör i Stockholm.



Identifiering

Öka samhällets förmåga att identifiera äldre som riskerar att bli undernärda.



Tillgång

Öka äldres tillgång till anpassade livsmedel & måltidstjänster.



Kunskap

Öka kunskapen i samhället om värdet av näringsrika och trivsamma måltider för ett friskt åldrande.



Ensamhet

Minska ofrivillig upplevd ensamhet kopplat till mat & måltider.



Beslutsunderlag

Visa nyttan av förebyggande åtgärder mot undernäring.

Privata och offentliga verksamheter i samarbete

Nollvisionen för undernäring hos äldre är ett initiativ där privata företag, akademi och offentliga verksamheter arbetar tillsammans i ett partnerskap för att få bort undernäringen hos de äldre som bor hemma.

Kävlinge kommun och stadsdelsförvaltningen Enskede-Årsta-Vantör i Stockholm är våra innovationskommuner där vi genomför och utvärderar piloter i en kommunal kontext.

Nollvisionen leds av Livsmedelsakademien och finansieras av Vinnova.



Nina Lanje

Projektledare Nollvisionen
nina.lanje@livsmedelsakademien.se
0768 – 99 93 43



Malin Ljung

Dietist, Enskede-Årsta-Vantör
malin.ljung@stockholm.se
08-508 20 794



Larose Masimango

Biståndshandläggare,
Enskede-Årsta-Vantör
larose.masimango@stockholm.se
08-508 14 084



Ellen Hugosson

Måltidsutvecklare,
Kävlinge Kommun
Ellen.Hugosson@Kavlinge.se
046-739027



Nollvisionen för undernäring hos äldre

PARTNERSKAPET



MatJtem.se
din matbutik på nätet



LinkedIn/#nollvisionenundernaring



nollundernaring.se