

# Nollvisionen för undernäring hos äldre

---

**INGEN ÄLDRE SKA BEHÖVA VARA UNDERNÄRD**



# Ett stort problem – som går att lösa



”  
Med den äldre i centrum ska vi arbeta tillsammans så att ingen äldre ska behöva vara undernärld.

Alltför många av Sveriges äldre lider idag av undernäring eller riskerar att bli undernärda. Förutom att undernäring orsakar ett enormt personligt lidande, kostar det samhället otaliga miljarder kronor i vård- och omsorgskostnader.

Undernäringen kan bero på många olika faktorer, till exempel ensamhet, bristande aptit, depression, sväljsvårigheter, sjukdom eller tillgången till bra mat. Vi tror att en bidragande faktor är att många äldre idag bor hemma högt upp i åldern och därmed förväntas ta ansvar för sin egen måltid.

Utmaningen med undernäring hos äldre är komplex, men vi vet att den går att lösa. Därför driver vi en nollvision för undernäring hos äldre. Men om vi inte agerar nu riskerar undernäringen bland äldre att skapa ett än större tryck på den redan idag hårt belastade vård- och omsorgssektorn.

#### Undernäring kan bl.a. leda till:

- Fallskador och trycksår
- Nedstämdhet
- Längre sjukdomsvistelse
- Sämre immunförsvar och för tidig död.

## Våra fem delmål

1. Att tidigare kunna identifiera äldre i risk för undernäring
2. Att öka de äldres tillgång till anpassade livsmedel och måltidstjänster
3. Att minska de äldres ensamhet vid måltiderna
4. Att öka kunskapen om mat och måltider hos personal och anhöriga runt den äldre, samt hos den äldre själv
5. Att utveckla kostnadskalkyler som jämför kostnader för förebyggande insatser med faktiska kostnader för undernäring

## Våra fem pilotprojekt



1. Utveckla digitala kommunikationslösningar för att tidigt kunna identifiera undernäring



2. Testa behovsanpassade matkassar



3. Utvärdera hur Livsmedelsverkets och Socialstyrelsens riktlinjer och myndighetsstöd når ut till de som arbetar med äldre



4. Utveckla innovativa idéer för att bryta den äldres ensamhet



5. Öka kunskapen om mat och måltid hos vård- och omsorgspersonal

# Privata och offentliga verksamheter i samarbete

Nollvisionen för undernäring hos äldre är ett initiativ där privata företag, akademi och offentliga verksamheter arbetar tillsammans i ett partnerskap för att få bort undernäringen hos de äldre som bor hemma.

Under år 2020-2021 arbetar vi i projektform med kunskapsbyggande insatser i Kävlings kommun och stadsdelen Enskede-Årsta-Vantör i Stockholm. Nollvisionen leds av Livsmedelsakademien och finansieras av Vinnova.



**Amanda Allvin**  
Projektledare Nollvisionen  
amanda.allvin@livsmedelsakademien.se  
0705863271



**Ellen Hugosson**  
Måltidsutvecklare  
Kävlings kommun  
Ellen.Hugosson@Kavlinge.se  
046-739027



**Malin Ljung**  
Dietist,  
Enskede-Årsta-Vantör  
malin.ljung@stockholm.se  
08-508 20 794

# NOLL

Nollvisionen för undernäring hos äldre



**MatHem.se**  
din matbutik på nätet

**Orkla**  
Foods Sverige

**H KR** Högskolan  
Kristianstad

**Stockholms stad**

**Livsmedelsverket**

**COMPASS GROUP**

**Bergendahls FOOD**



**CUVIVA Socialstyrelsen**

**KÄVLINGE KOMMUN**

**Jämställd Utveckling Skåne**

Leds och koordineras av:

Finansieras av:



**Livsmedelsakademien**

**VINNOVA**  
Sveriges innovationsmyndighet

FÖLJ OSS GÄRNA PÅ:

Instagram/Nollundernaring

LinkedIn/#nollvisionenundernaring

livsmedelsakademien.se